



Creation manual

Entspannen

Entspannung - Körpermassage

ganzer Körper
ganze Rückseite
ganze Vorderseite
Rücken
Beine Rückseite
Beine Vorder- und Rückseite
Füße
Arme
Nacken
Kopf

Druck

leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv
leicht-mäßig-intensiv

Dauer (Min.)

40-50-60-75
30-35-40-45
25-30-35-40
15-20-25-30-35-40
15-20-25
25-30-35-40
15-20-25-30
20-25-30-35-40
15-20
15-20-25

Relax

Relaxation - body massage

full body
full back side
full frond side
back
legs back
legs back & front
feet
arms
neck
head

Pressure

mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense
mild-moderate-intense

Duration (min)

40-50-60-75
30- 35- 40- 45
25 -30- 35 -40
15- 20- 25- 30-35-40
15-20-25
25- 30- 35- 40
15- 20-25-30
20 - 25 - 30 - 35 - 40
15-20
15-20-25

Gesichtsmassage

beruhigt das Nervensystem - entspannt bei seelischem Stress

15-20-25

5G-Gesichtsbooster-Behandlungen

- 1 Ultra-Hydratation
- 2 Ultra-Hautpflege
- 3 Intensiv-Anti-Falten
- 4 Intensive Regeneration-Beruhigung
- 5 Ultra-Glättung- Elastizität
- 6 Ultra-Revitalisierung-Detox-Glam
- 7 Intensive Regulierung fettiger Haut

20
20
20
20
20
20
20

Face Massage

relaxes the nerves system - calms the mental stress

15-20-25

5G Face Booster Treatments

- 1 ultra hydration
- 2 ultra nutrition
- 3 intensive anti wrinkle
- 4 intensive regeneration-soothing
- 5 ultra firming - elasticity
- 6 ultra revitalization-detox-glam
- 7 intensive oiliness regulation

20
20
20
20
20
20
20

Körperöl Mandelöl
Kamillenöl

**Bodybooster
der 5. Generation** Ultra-Hydratation
Ultra-Straffung
Anti-Cellulitis
Ultra-Lipolyse

Body Oil almond oil
chamomile oil

**5th Generation
Body Boosters** ultra hydration
ultra tigheting
anti cellulite
ultra lipolytic

Massage-Tools

Massagebälle
Massagebälle
Holzroller
Holzroller
Saugnapfe aus Silikon für den Körper
Saugnapfe aus Silikon für den Körper
Saugnapfe aus Silikon für das Gesicht

ganze Rückseite
Rücken
ganze Rückseite
Rücken
ganze Rückseite
Rücken

Extra-Behandlungen

Körpermaske Aloe Vera 20 Min.
Körpermaske Vanille 20 Min.
Trockenbürsten des Körpers 20 Min.

Massage Tools

massage balls
massage balls
wooden roller
wooden roller
silicone body suction cups
silicone body suction cups
silicone face suction cups

full back side
back side
full back side
back side
full back side
back side

Extra Treatment

body mask Aloe Vera 20 min
body mask Vanilla 20 min
body dry brushing 20 min

Regenerations- u.- Energieschub-Körpermassage

	Druck	Dauer (Min.)
ganzer Körper	intensiv-tief	60-70
ganze Rückseite	intensiv-tief	30-40-50
ganze Vorderseite	intensiv-tief	30-35-40
Rücken	intensiv-tief	20-30-40
Beine Rückseite	intensiv-tief	20-30-40
Beine Vorder- und Rückseite	intensiv-tief	40-50
Füße	intensiv-tief	20-25-30
Arme	intensiv-tief	20-30-40
Nacken	intensiv-tief	15-20
Kopf Nacken	intensiv-tief	15-20-25

Regeneration- energy boost body massage

	Pressure	Duration (min)
full body	intense-deep	60-70
full back side	intense-deep	30-40-50
full frond side	intense-deep	30-35-40
back	intense-deep	20-30-40
legs back	intense-deep	20-30-40
legs back & front	intense-deep	40-50
feet	intense-deep	20-25-30
arms	intense-deep	20-30-40
neck	intense-deep	15-20
head neck	intense-deep	15-20-25

Gesichtsmassage

verjüngende Revitalisierung, energiespendende Pflege des Hauttöns 15-20-25

5G-Gesichtsbooster-Behandlungen

1 Ultra-Hydratation	20
2 Ultra-Hautpflege	20
3 Intensiv-Anti-Falten	20
4 Intensive Regeneration-Beruhigung	20
5 Ultra-Glättung- Elastizität	20
6 Ultra-Revitalisierung-Detox-Glam	20
7 Intensive Regulierung fettiger Haut	20

Face Massage

renewed rejuvenation fully energizing skin tone 15-20-25

5G Face Booster Treatments

1 ultra hydration	20
2 ultra nutrition	20
3 intensive anti wrinkle	20
4 intensive regeneration-soothing	20
5 ultra firming - elasticity	20
6 ultra revitalization-detox-glam	20
7 intensive oiliness regulation	20

Körperöl Mandelöl
Kamillenöl

**Bodybooster
der 5. Generation** Ultra-Hydratation
Ultra-Straffung
Anti-Cellulitis
Ultra-Lipolyse

Body Oil almond oil
chamomile oil

**5th Generation
Body Boosters** ultra hydration
ultra tigheting
anti cellulite
ultra lipolytic

Massage-Tools

Massagebälle	ganze Rückseite
Massagebälle	Rücken
Holzroller	ganze Rückseite
Holzroller	Rücken
Saugnäpfe aus Silikon für den Körper	ganze Rückseite
Saugnäpfe aus Silikon für den Körper	Rücken
Saugnäpfe aus Silikon für das Gesicht	

Extra-Behandlungen

Körpermaske Aloe Vera	20 Min.
Körpermaske Vanille	20 Min.
Trockenbürsten des Körpers	20 Min.

Massage Tools

massage balls	full back side
massage balls	back side
wooden roller	full back side
wooden roller	back side
silicone body suction cups	full back side
silicone body suction cups	back side
silicone face suction cups	

Extra Treatment

body mask Aloe Vera	20 min
body mask Vanilla	20 min
body dry brushing	20 min

360 Holistic

Holistik - heilende Berührung

ganzer Körper
ganze Rückseite
ganze Vorderseite
Rücken
Beine Rückseite
Beine Vorder- und Rückseite
Füße
Arme
Nacken
Kopf Nacken

Druck

mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief
mäßig-intensiv-tief

Dauer (Min.)

60-70-80-90
30-40-50-60
30-40-50
30-40-50
30-40-50
40-50
20-25-30
20-30-40
15-20
15-20-25

Gesichtsmassage

straffender Hautlifting-Effekt, mildert Fältchen,
regt die Durchblutung an

15-20-25

5G-Gesichtsbooster-Behandlungen

- 1 Ultra-Hydratation
- 2 Ultra-Hautpflege
- 3 Intensiv-Anti-Falten
- 4 Intensive Regeneration-Beruhigung
- 5 Ultra-Glättung- Elastizität
- 6 Ultra-Revitalisierung-Detox-Glam
- 7 Intensive Regulierung fettiger Haut

20
20
20
20
20
20
20

Körperöl

Mandelöl
Kamillenöl

Bodybooster der 5. Generation

Ultra-Hydratation
Ultra-Straffung
Anti-Cellulitis
Ultra-Lipolyse

Massage-Tools

Massagebälle
Massagebälle
Holzroller
Holzroller
Saugnäpfe aus Silikon für den Körper
Saugnäpfe aus Silikon für den Körper
Saugnäpfe aus Silikon für das Gesicht

ganze Rückseite
Rücken
ganze Rückseite
Rücken
ganze Rückseite
Rücken

Extra-Behandlungen

Körpermaske Aloe Vera 20 Min.
Körpermaske Vanille 20 Min.
Trockenbürsten des Körpers 20 Min.

360 Olistic

Olistic - healing touch

full body
full back side
full frond side
back side
legs back
legs back & front
feet
arms
neck
head neck

Pressure

moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep
moderate-intense-deep

Duration (min)

60-70-80-90
30-40-50-60
30-40-50
30-40-50
30-40-50
40-50
20-25-30
20-30-40
15-20
15-20-25

Face Massage

firming skin lifting effect softens wringles
stimulates bloodcirculation

15-20-25

5G Face Booster Treatments

- 1 ultra hydration
- 2 ultra nutrition
- 3 intensive anti wrinkle
- 4 intensive regeneration-soothing
- 5 ultra firming - elasticity
- 6 ultra revitalization-detox-glam
- 7 intensive oiliness regulation

20
20
20
20
20
20
20

Body Oil

almond oil
chamomile oil

5th Generation Body Boosters

ultra hydration
ultra tigheting
anti cellulite
ultra lipolytic

Massage Tools

massage balls
massage balls
wooden roller
wooden roller
silicone body suction cups
silicone body suction cups
silicone face suction cups

full back side
back side
full back side
back side
full back side
back side

Extra Treatment

body mask Aloe Vera 20 min
body mask Vanilla 20 min
body dry brushing 20 min

Entgiftung - Reinigung des Körpers

	Druck	Dauer (Min.)
Detox ganzer Körper	mäßig-intensiv	60-70
Anti-Cellulitis ganzer Körper	mäßig-intensiv	70
Detox ganze Rückseite	mäßig-intensiv	30-40
Anti-Cellulitis ganze Rückseite	mäßig-intensiv	30-40
Detox ganze Vorderseite	mäßig-intensiv	20-30
Anti-Cellulitis ganze Vorderseite	mäßig-intensiv	20-30
Detox Beine Rückseite	mäßig-intensiv	30-40
Anti-Cellulitis Beine Rückseite	mäßig-intensiv	30-40
Detox Beine Vorder- und Rückseite	mäßig-intensiv	30-40
Anti-Cellulitis Beine Vorder- und Rückseite	mäßig-intensiv	30-40
Detox Füße	mäßig-intensiv	15-20
Detox Arme	mäßig-intensiv	15-20

Gesichtsmassage

milde Drainagetechniken für das Gesicht 15-20-25

5G-Gesichtsbooster-Behandlungen

1 Ultra-Hydratation	20
2 Ultra-Hautpflege	20
3 Intensiv-Anti-Falten	20
4 Intensive Regeneration-Beruhigung	20
5 Ultra-Glättung- Elastizität	20
6 Ultra-Revitalisierung-Detox-Glam	20
7 Intensive Regulierung fettiger Haut	20

Körperöl Mandelöl
Kamillenöl

Bodybooster der 5. Generation Ultra-Hydratation
Ultra-Straffung
Anti-Cellulitis
Ultra-Lipolyse

Massage-Tools

Massagebälle	ganze Rückseite
Massagebälle	Rücken
Holzroller	ganze Rückseite
Holzroller	Rücken
Saugnapfe aus Silikon für den Körper	ganze Rückseite
Saugnapfe aus Silikon für den Körper	Rücken
Saugnapfe aus Silikon für das Gesicht	

Extra-Behandlungen

Körpermaske Aloe Vera	20 Min.
Körpermaske Vanille	20 Min.
Trockenbürsten des Körpers	20 Min.

Detoxifying - cleansing body

	Pressure	Duration (min)
full body detox	moderate-intense	60-70
full body cellulite	moderate-intense	70
full back side detox	moderate-intense	30-40
full back side cellulite	moderate-intense	30-40
full frond side detox	moderate-intense	20-30
full frond side cellulite	moderate-intense	20-30
legs back detox	moderate-intense	30-40
legs back cellulite	moderate-intense	30-40
legs back front detox	moderate-intense	30-40
legs back front cellulite	moderate-intense	30-40
feet detox	moderate-intense	15-20
arms detox	moderate-intense	15-20

Face Massage

mild drainage technicks for the facemassage 15-20-25

5G Face Booster Treatments

1 ultra hydration	20
2 ultra nutrition	20
3 intensive anti wrinkle	20
4 intensive regeneration-soothing	20
5 ultra firming - elasticity	20
6 ultra revitalization-detox-glam	20
7 intensive oiliness regulation	20

Body Oil almond oil
chamomile oil

5th Generation Body Boosters ultra hydration
ultra tigheting
anti cellulite
ultra lipolytic

Massage Tools

massage balls	full back side
massage balls	back side
wooden roller	full back side
wooden roller	back side
silicone body suction cups	full back side
silicone body suction cups	back side
silicone face suction cups	

Extra Treatment

body mask Aloe Vera	20 min
body mask Vanilla	20 min
body dry brushing	20 min



Creation manual